

# INGREDIENTS

5 carxofes

3 alberginies, 2 cebes

4 pebrots, 5 alls.

2 Kg vedella a trossos

1 Kg carn magre a trossos

lard 200 gr

oli

2 potet fore gras

Nou moscada

1 pot petit pesols

1 pot gran pebró

1 pot gran tomàquet

1 pot gran xempinyons

1 pot gran raveillons

1 fella de llorer

Canyella

3 claus

Bitxo

Anís estrellat

Safró en pols

Es rosteix la carn i quan  
ja este cuite n'hi va afegint  
la ceba, pebrots, albergínia,  
carxofes, ~~alls~~, tomàquet,  
i la resta d'ingredients.

Se de coure a foc lent,  
afegint una mica d'origana ni  
p falta

Les especes després i segons  
gustas

De mica en mica s'va popula-  
litzar i crec recordar que l'oncle  
i el pare van a fer PASADES a  
grups d'òmics que li demanaven.

Mes endavant la pale s'va fer  
en un restaurant de Sant Pere  
Salomense, que precisament s'ava  
LA PAU.

Una vegada l'oncle, va veure a  
Pocofart i en va fer el guest,  
el pare en fang, que no li  
costava gens muntar una festa  
gastronòmica, va fer construir una  
pale. Em sap greu no recordar  
l'artise que se va fer. ~~La~~

Pero te' el toc del pare: El  
manc s' d'una pale de peble!

A quell des l'oncle que fe era  
farga gran, va ser el director  
del paisat. I jo vaig aprofitar  
per prendre'n nota

Grues omics, per haver despertat records de la meua infància i joventut.

A la meua família, tant el pare de la meua mare, l'avi Joan Pare's, com el pare del meu pare, l'avi Pere Comps, eren treballadors dels ferrocarrils del Nord.

L'avi Pare's, anava a treballar, políticament amb la cistella de vimet, que on hi portava el dinar.

Un germà de l'avi Pere, l'Isidre, l'oncle Isidre Comps, vivia a Sant Pere Salmbera, on havien nascut els Comps. Treballava de fogoner.

Per la feina de fogoner, carregant de carbó la caldera, i perquè menjaven fora de casa, s'avia d'empeçar la palo.

La palo es un plat de carn estofada amb verdures, que originàriament s'feia a la màquina a la caldera, amb l'estu que tenien a mà: la palo.

Louï deo de la tira del Vapor,  
~~em'agrada~~ que legim pensat en  
fer una pla. És un detall,  
un homenatge a tots aquells  
trapezistes, fegoners, que  
passant calor, suant, havien de  
corregar fort la caldera per  
la vegegencia tipsa força i pujar,  
pogus pujar cap a Sant Ramon?