

# Tres receptes per superar els 106 anys

La Generalitat de Catalunya va atorgar ahir la medalla a una llarga vida a la guardiolenca Nicolasa González, que l'octubre farà 107 anys. Familiars, amics, veïns i autoritats es van aplegar al menjador de casa seva per acompanyar-la en un acte que va servir per agrair-li els valors que transmet des de fa més d'un segle. Tot i que en l'últim any ha vist més tocada la seva salut, els que la coneixen coincideixen a dir que conserva una bona memòria. Les receptes: menjar bé, treballar molt i ser bona persona

## EL REPORTATGE

CARMINA OLIVERAS | SANT SALVADOR

**S'**han preguntat alguna vegada quants anys viuran? Probablement sí. I en quines condicions ho faran? Segurament també. Les respostes poden ser d'allò més variades: 60, 70, 80, 90 i, els més agosarats, s'atreixeixen amb el 100. Però els ha passat mai pel cap arribar, per exemple, als 106 anys? És l'edat que té la guardiolenca Nicolasa González Montes, l'àvia de més edat de Sant Salvador de Guardiola i, amb tota probabilitat, de la comarca del Bages.

Les receptes per viure una llarga vida són, segons una de les seves filles, la Pilar, ben senzilles: «menjar de tot i sa, ser molt bona persona», la qual cosa li ha valgut l'amor i l'estima de familiars i veïns, i, la més sorprenent, «treballar molt quan era jove». Sigui com sigui, arribar als 106 anys i estar en plenes condicions de fer-ne 107 l'octubre no és fàcil, per aquest motiu, Nicolasa González va rebre ahir un emotiu homenatge: la medalla a la llarga vida que atorga la Generalitat de Catalunya.

En un acte celebrat a casa seva, a la urbanització del Calvet, l'àvia Nicolasa va rebre la medalla envoltada de familiars, veïns, amics i autoritats que van omplir el menjador on fins fa ben poc encara passava l'estona fent ganxet.

Nicolasa González Montes va néixer el 29 d'octubre del 1904 a Matasejún, a la província de Sòria. Va tenir tres fills i de jove va servir en diverses cases. Va arribar a Catalunya fa 20 anys i va fixar la seva llar a Santa Coloma de Gramenet, primer, i, més tard, es va establir a



CARMINA OLIVERAS

## Un reconeixement als valors transmesos al llarg de més de 106 anys de vida

► Nicolasa González Montes va rebre ahir la medalla d'homenatge a una llarga vida que atorga la Generalitat de mans de la directora dels Serveis Territorials del Benestar i Família a Barcelona, Carme Canela, i de l'alcalde guardiolenc, Albert Miralda. Familiars i amics es van aplegar a casa de l'homenatjada per fer-li costat. En l'acte, del tot emotiu per la quantitat de gent que es va aplegar al menjador, Canela va fer ressaltar que la medalla d'argent era un reconeixement als anys d'experiència acumulada i als valors que l'àvia Nicolasa ha transmès al llarg de més de 106 anys de vida.

Sant Salvador de Guardiola.

Des de fa aproximadament un any, a causa d'una baixada de la seva salut, passa sis mesos a la població bagenca, amb la seva filla Pilar, i sis mesos més a la Muela, un poble de 5.000 habitants que es troba a 23 quilòmetres de Saragossa, on viu la seva altra filla. A Sant Salvador hi té una bona part de la família. A banda de la seva filla Pilar, els seus néts i els seus besnéts, Daniel i Nerea, l'acompanyen en el dia a dia.

Tot i que en el darrer any la seva salut s'ha vist minvada, familiars i amics coincideixen a dir que la longevitat de Nicolasa González no li ha fet perdre ni la memòria –recorda amb facilitat dates assenyalades– ni la seva predilecció per

portar els cabells llargs, una cabellera ara ja blanca que es recull amb un monyo. Tampoc no ha perdut ni les ganes de caminar –tot i que últimament necessita més ajuda per fer-ho– ni les de fer broma. Ahir, amb el menjador ple, no es va estar de dir a la seva filla Pilar, que vetllava incansablement perquè els convidats estiguessin a gust, un «que t'estiguis quieta!», que va arrencar els somriures de tots els presents.

Al costat dels seus, entre els quals el més petit de la família, el seu besnet Daniel, de dos anys, la ja besàvia Nicolasa va rebre un meregut homenatge a l'experiència que ha acumulat al llarg de més de 106 anys i als valors que no es cansa de transmetre als que l'envolten.

## 1904: la generació de Dalí i Cary Grant

► L'any en què va néixer Nicolasa González van arribar també al món l'actor Cary Grant, l'excèntric Salvador Dalí i l'escriptor Pablo Neruda. Alfons XIII feia tot just dos anys que era rei d'Espanya, càrrec que va ocupar fins a la proclamació de la II República, el 1931, i entre les lleis que es van aprovar aquell any destaca la que establí el descans dominical. Va ser l'any de la primera gravació nord-americana en un fonògraf i l'any en què es va fundar la Federació Internacional de Futbol.

## Sant Vicenç convida demà els col·leccionistes de plaques de cava

REDACCIÓ | SANT VICENÇ

■ La sala polivalent Cal Soler de Sant Vicenç serà demà el punt de concentració de la trobada d'intercanvi de plaques de cava que des de fa nou anys organitza l'entitat cultural i gastronòmica Ceps i Manduca.

Allarg de tot el matí (des de les 9 fins a les 2 del migdia), hi haurà habilitades taules per a la venda i intercanvi de plaques. Es presentarà una nova placa de tirada limitada, de la casa Artium, que com ja és tradicional estarà basada en un element característic de la població. Enguany, la imatge impresa és la d'una de les masies històriques del municipi, la de la Serra. També es farà una placa commemorativa de la trobada, amb el logotip de l'entitat. Cada mitja hora se sortejaran lots Artium i es podrà esmorzar pa amb tomàquets i botifarra més una copa de cava al preu de 6 euros.

## Granera celebra la fira d'artesanía, que inclou la trobada de l'ADF

JOAN CAPDEVILA | GRANERA

■ Granera celebra demà la vuitena fira d'artesanía, que començarà a les 9 del matí amb l'obertura de les parades d'artisans instal·lades a la part antiga del poble. A 2/4 de 10 començarà a l'aparcament del Casal la trobada anual dels voluntaris de l'ADF Els Cingles, que aplega alguns dels pobles del Moianès. A les 11 tindrà lloc una visita guiada amb sortida des de la plaça del castell i també jocs medievals de Quiràlia. Ja a 2/4 d'1, hi haurà un taller de l'hort, i una hora més tard un vermut amb productes del Moianès.



## Cacen un motorista a 90 km/h més del permès

► Els Mossos d'Esquadra van denunciar penalment un motorista veí de Manresa per superar de més del doble la velocitat permesa en un tram de la C-55, a Castellgalí. El conductor, Manuel V. M., circulava a 150 km/h en un punt limitat a 60. Segons els Mossos, els agents el van intentar aturar, però en va fer cas omís i va ser denunciat per conducció temerària i citat a un judici ràpid.

## ARRANJAMENTS DE ROBA TOT TIPUS

BAIXOS DES DE 3 € EN 24 HORES

TRANSFORMAR, MODIFICAR, ENTALLAR

ENTALLAR CORTINES, TEXTS DES D'1,50 €/METRE...

c/ Puigterrà de Dalt, 7 (pl. Infants - pl. Europa)  
Tel. 667 374 731 - MANRESA

## CURS DE MEDICINA TRADICIONAL XINESA

(el curs més complet per a la teva formació de terapeuta)

Si vols treballar en el camp de la medicina natural... **FORMA'T!**

- ✓ Acupuntura
- ✓ Massatge Shiatsu i Tuina
- ✓ Dietètica i Nutrició
- ✓ Fitoteràpia
- ✓ Psicologia Oriental
- ✓ Digitopuntura

### FORMACIÓ PROFESSIONAL PER AL TEU FUTUR LABORAL

(Curs reconegut per les federacions catalanes ATNB i CTI)  
15 anys impartint aquest curs i més de 1.000 professionals en actiu ens avalen



**MATRÍCULA GRATUÏTA**  
(abans del 17 de maig)  
Inici del curs el mes de maig

**ESCOLA DE FORMADORS DE TERAPEUTES**

C/ Numància, 9 - Manresa - Tel. 93 872 74 15

**centre de Teràpies Integrals**