



Gent de casa

Maribel Mellado
Terapeuta d'aromateràpia de Manresa

«L'olfacte té connexió directa amb els nostres records»

ZARA MORALES
Manresa

És de Navarces i té una consulta a Manresa d'aromateràpia i altres teràpies alternatives, com el drenatge limfàtic, el quiromassatge i la polaritat. Està fent un taller d'aromateràpia a l'Associació de Veïns Vic-Remei.

—Les aromes curen?

—Doncs, sí. El nostre olfacte té terminacions nervioses que connecten directament amb la zona del cervell on tenim els records. Per això, les aromes poden alleugerir fets traumàtics que han quedat gravats en l'inconscient i que resorgeixen com a conflictes emocionals o trastorns físics.

—I quines aromes són?

—Són olis essencials, amb qualitats pròpies, de romaní, lavanda, rosa, llimona, taronja, pi, xiprer, sàndal, eucaliptus, cedre, menta... Depenent de les seves propietats, actuen a nivell físic o emocional.

—Com s'aconsegueixen?

—Amb destil·lacions molt depuratives de flors, fulles, escorça, arrels, llavors, fusta... Per aconseguir 100 mil·lilitres d'oli essencial de llimona, que és un dels més usats, es necessiten de 3.000 a 3.500 quilos de llimones. Són productes cars, per ai-

Z. M.



Maribel Mellado mostra pots d'olis essencials

xò aconsello que es comprin en llocs acreditats.

—Com sé l'oli que em convé?

—Bé, això ho puc saber jo, depenent de com la vegi. Li'n donaré alguns per provar, sols o barrejats, i mirarem resultats.

—I quan m'acostumi a l'aroma i ja no la senti?

—El seu cervell sempre la sentirà.

—Doni'm exemples d'aplicacions d'aromes.

—A una persona alterada i estressada li donaria lavanda; a una persona deprimida, romaní. Pot ser un perfum, crema, sals de bany, ambientador...

—Per a la casa?

—Sí, i tant. I també podrà veure canvis en les persones que entren a casa seva.

MARTA PICH



La cantant Gisela, espectadora de la Passió d'Esparreguera

La cantant del Bruc Gisela Lladó, coneguda per la seva participació en la primera edició del concurs «Operación Triunfo», va presenciar la primera representació d'aquesta temporada de la Passió d'Esparreguera. Gisela, que a la fotografia està a la sala d'exposicions del teatre amb Manel Roca, president de l'entitat La Passió, havia estudiat a l'institut d'Esparreguera. Les escenificacions del drama sacre es podran veure aquest diumenge i els dies 21 i 28 de març, 3, 9, 18 i 25 d'abril i 1 i 2 de maig.

L'associació Ceps i Manduca de Sant Vicenç estrena local social

L'Associació Cultural Ceps i Manduca de Sant Vicenç de Castellet ha inaugurat el nou local social, a les instal·lacions de Can Soler, on hi ha diverses entitats del poble. A la festa hi va assistir l'alcalde, Valentí Carrera, i el regidor de Cultura, Lluís Oliveras, que van tallar la cinta. Una trentena de socis van visitar el nou local (amb cuina) per fer un brindis amb cava i menjar coca i pastes. El proper acte de l'entitat serà la segona trobada d'intercanvi de plaques de cava, el 16 de maig.

ARXIU PARTICULAR



El moment del brindis per l'estrena del nou local

ENHORABONA

Amb la col·laboració de: caixaManresa

ROCAFORT

ARXIU FAMILIAR



Em dic **Aina Trapé Berenguer**. Vaig néixer el 23 de febrer a 3/4 de 10 del matí i pesava 3 quilos i 700 grams. Els meus pares es diuen Pere i Anna, i tinc una germana, que es diu Ariadna.

SANT SALVADOR DE GUARDIOLA

JOSEP ROJAS



Sóc la **Berta Gras Lloys**, i sóc amb la meva germana, Núria. Vaig néixer el 4 de març a 2/4 de 6 de la matinada i pesava 3 quilos i 380 grams. Els nostres pares es diuen Alba i Josep.

CALLÚS

JOSEP ROJAS



Sóc l'**Eloy Jiménez Badia**. Vaig néixer el 5 de març a 3/4 d'11 del matí i pesava 3 quilos i 140 grams. Els meus pares es diuen Rosa i Cristòfol, i en sóc el primer fill.

pas a pas

- ✓ Moda vestir i esport premamà.
- ✓ Tot per al nadó. Canastrell i bressols a la carta.
- ✓ Les millors marques internacionals en roba d'esport fins a 16 anys.

AVANÇ COL·LECCIÓ ESTIU
NOVA COL·LECCIÓ PRIMERA COMUNIÓ